

# Habiter les espaces à fortes contraintes

## *Comment les populations font-elles pour s'adapter et habiter des espaces à fortes contraintes ?*

Les Hommes sont inégalement répartis à la surface de la planète. Des zones sont très peuplées, d'autres le sont moins. Cela s'explique notamment par les contraintes naturelles.

- **Contrainte naturelle** : obstacle naturel qui limite l'installation de l'homme et ses activités

## I - Quelles sont les contraintes naturelles ? (feuille exercice1)

### A. Contraintes climatiques (Doc 1)

Le climat peut être un frein à l'installation des Hommes avec des températures extrêmes qui compliquent la mise en place de l'agriculture.

- **Trop chaud** : les déserts, les zones tropicales.
- **Trop froid** : la glace, les terres gelées.
- **Trop humide** : les forêts équatoriales et tropicales qui sont très denses.

### B. Contraintes liées au relief (Doc 2)

Des reliefs trop élevés (montagne) ou accidentés (grosses pentes, des trous...) peuvent compliquer l'installation des Hommes. En altitude la végétation est plus rare. Il fait aussi plus froid, il peut neiger, geler. Les activités et les déplacements sont plus limités.

## II - Comment les surmonter ? (Feuille exercice 2)

### A. La technologie (Doc 1)

Les progrès techniques permettent aux Hommes de surmonter les difficultés :

- **L'électricité** : pour le chauffage ou la clim, pomper l'eau dans les nappes phréatiques ou dessaler l'eau de mer.
- **Internet** : pour contrer l'isolement de certaines zones
- **Les véhicules** : pour accélérer les déplacements et les faciliter à certains endroits (moto-neige pour les zones glacées)

### B. Les constructions (exos 2)

Les nombreuses constructions humaines permettent aussi de surmonter ces difficultés :

- **Les ponts** : pour franchir les zones accidentées
- **Les systèmes d'irrigation** ou les **barrages** : pour obtenir de l'eau pour l'agriculture
- **Les constructions en « terrasse »** : pour cultiver malgré la pente
- **Les immeubles** : pour loger beaucoup de personnes sur les petites surfaces

## III - Quelles conséquences pour l'homme ? (Feuille 3)

### A. Un mode de vie qui s'adapte (Doc 1 et 2)

Les Hommes se sont habitués à leur milieu naturel, ils en ont compris les atouts et les inconvénients et ont réussi à le mettre en valeur pour en tirer profit :

- **En Amazonie**, pour vaincre la densité de la forêt, on pratique l'agriculture sur brûlis. La forêt est brûlée pour créer une zone cultivable.
- **Les Inuits** ont développé des techniques pour survivre dans le froid.
- **Les sports d'hivers** et les activités liés à la **montagne** (treks...) attirent beaucoup de touristes à la montagne.
- **Les îles tropicales** attirent les touristes, tout comme certaines **zones désertiques** : les déserts froids (Alaska) ou chauds (Sahara).

### B. Des complications (Doc 2)

L'attractivité de certains territoires les met en danger. En effet, les plages paradisiaques sont envahies et polluées par les touristes. L'Homme lorsqu'il voyage abîme la faune et la

flore par sa présence et sa pollution. Les activités économiques (mines, pétroles...) peuvent entraîner de la pollution et des conflits pour le contrôle de ces ressources.

- Au Brésil les Indiens veulent protéger la forêt alors que Bolsonaro veut la détruire pour la donner à des agriculteurs.