

## Les drogues

### Objectifs : Chercher et extraire des informations pour comprendre les risques et les effets des drogues.

On appelle « drogue » toute substance qui modifie la manière de percevoir les choses, de ressentir les émotions, de penser et de se comporter. Les dangers liés à l'usage varient selon les substances, les individus, les façons de consommer, les quantités, etc.

#### DES DROGUES LÉGALES ET ILLÉGALES

Il existe des drogues autorisées mais réglementées, comme l'[alcool](#), le [sucre](#) et le [tabac](#) ou encore certains médicaments, et des drogues interdites dont la loi proscrit l'usage et la vente, comme le [cannabis](#), l'[héroïne](#) ou la [cocaïne](#). Enfin de nouvelles drogues apparaissent sur le marché sans que leur statut soit encore clairement défini.

L'autorisation ou l'interdiction d'une drogue n'est pas strictement fondée sur sa dangerosité. D'autres facteurs entrent en ligne de compte (histoire, culture, intérêt thérapeutique...).

#### DES EFFETS DIFFÉRENTS

Les drogues sont également classées selon le type d'effets qu'elles procurent.

- « **Dépresseur du système nerveux** » : elles agissent sur le cerveau en ralentissant certaines fonctions ou sensations. Un ralentissement de la fonction respiratoire et l'endormissement sont souvent des effets secondaires de ces drogues.
  - « **Stimulant** » : elles accroissent les sensations et certaines fonctions organiques comme le rythme cardiaque ou encore la sensation d'éveil... Leur action « stimulante » est souvent suivie d'un contrecoup avec par exemple des sensations inverses de fatigue et d'irritabilité.
  - « **Hallucinogène** » : elles modifient les perceptions visuelles, auditives et corporelles. Ces modifications sont très dépendantes du contexte et de la personne qui utilise de telles drogues.
  - « **Stimulants-hallucinogènes** » : elles stimulent les sensations et certaines fonctions organiques tout en produisant des distorsions des perceptions, mais de manière moins marquée qu'avec un hallucinogène.
  - **Les drogues difficiles à classer (on parle par défaut de « perturbateurs »)** : elles peuvent avoir les effets de plusieurs des catégories précédentes sans avoir rien de spécifique.
- La dangerosité d'une drogue n'est pas reliée à son type d'effet. Dans chaque catégorie, il y a des drogues dont les risques sont différents et d'importance variable.

#### DES DANGERS DIFFÉRENTS

La dangerosité des drogues est une autre manière de classer les drogues. Il peut y avoir notamment la **dépendance** (physique et/ou psychologique), la **toxicité** pour la santé, le **risque d'accident**, ou encore la « **nocivité sociale** » (délinquance, coût des soins, coût pour la collectivité, etc.).

### Consigne : Travail (seul ou en groupe) de recherche et de documentation sur les drogues.

Rédiger sous forme de texte la présentation d'une drogue de votre choix. Donner son :

- **MODES DE CONSOMMATION**
- **STATUT LÉGAL**
- **DÉPISTAGE**
- **EFFETS RECHERCHES**
- **EFFETS SECONDAIRES**
- **RISQUES ET COMPLICATIONS**
- **DÉPENDANCE**

Vous trouverez tout les renseignements nécessaires sur le site :

[Drogues Info Service \(drogues-info-service.fr\)](http://drogues-info-service.fr)