

# ATELIERS POUR SOI

**SARABAY ? 😊**

*Perdu(e) dans ton projet d'orientation ?*

*Tu ne sais pas comment faire un CV ?*

*Tu n'as pas confiance en toi ?*

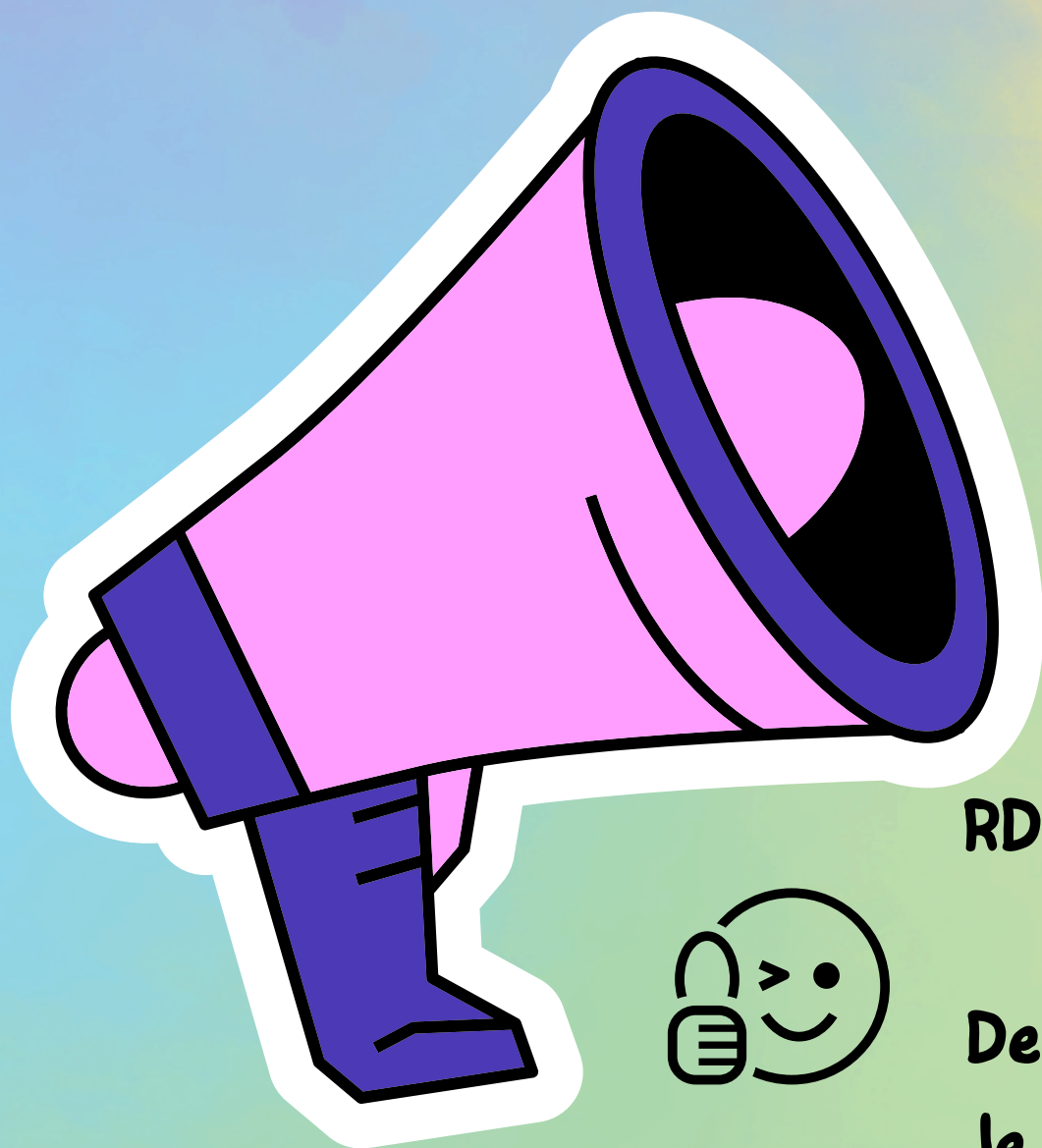
**ÇA Y EST NOUS Y EST !!!**

*Au programme des ateliers de...*

- **Gestion du stress**
- **Estime et confiance en soi**
- **Orientation**

**Le mercredi et jeudi de 11h à 12h**

**Le vendredi de 10h à 11h**



**RDV au CDI dans le bureau de la PsyEN**

**Descriptif ateliers & inscriptions dans  
le cahier d'inscription à la vie scolaire**